

## 第47回東海中学総合体育大会陸上競技大会 静岡大会

### 前日・当日の公開練習について

【本競技場】 ※芝生内は使用しないこと。

1日時 8月 6日(水) 12:30~16:30  
8月 7日(木) 7:30~ 8:30 (トラック・棒高跳のみ)

#### 2使用方法

○ホームストレート

1・2レーン → 周回練習レーン 周回連続使用可  
3~5レーン → SD練習レーン スタブプロ使用可  
6・7レーン → 100mH練習レーン スタブプロ使用可  
8・9レーン → 110mH練習レーン スタブプロ使用可

○第1コーナー ~ バックストレート ~ 第3コーナー

1・2レーン → 周回練習レーン 周回連続使用可  
3~9レーン → 流し、リレー練習 スタブプロ使用可

○フィールド 走高跳(2ピット)・走幅跳(2ピット)・棒高跳(1ピット)

○注意事項

- ①個人で用意したラダーやミニハードルなどの私物器具は持ち込めない。(ポールは除く)
- ②係員の指示に従い、事故の無いように配慮・注意すること。
- ③前日・当日ともに、危険防止のため競技場での投てき練習は禁止する。
- ④第3ゲート(200mスタート側)を使って出入りする。

#### 【補助競技場】

1日時 8月 6日(水) 12:30~16:30  
8月 7日(木) 7:00~16:30 ※両日とも棒高跳、投てきは不可

#### 2使用方法

○ホームストレート

1・2レーン → 周回練習レーン 周回連続使用可  
3~6レーン → SD練習レーン スタブプロ使用可  
7レーン → 100mH練習レーン スタブプロ使用可  
8レーン → 110mH練習レーン スタブプロ使用可

○第1コーナー ~ バックストレート ~ 第3コーナー

1・2レーン → 周回練習レーン 周回連続使用可  
3~6レーン → 流し、リレー練習 スタブプロ使用可

○フィールド内

- ①フィールド内の芝生は使用禁止とする。
- ②トラック外側の芝生はJOG・ストレッチ・ドリルのみ可能とし、使用する際は、トラック使用と同様の方向に一方通行で使用すること。
- ③走高跳・走幅跳は主催者が設置した方向へのみ使用可能

○注意事項

- ①個人で用意したラダーやミニハードルなどの私物器具は持ち込めない。
- ②係員の指示に従い、事故の無いように配慮、注意すること。
- ③前日・当日ともに、危険防止のため補助競技場での投てき練習は禁止する。

#### 【投てき場】

1日時 8月 6日(水) 12:30~16:30 砲丸投(1ピット)、円盤投(1ピット)  
人数が多いため、次のように制限を設ける 12:30~13:30 制限なし  
13:30~15:00 女子のみ  
15:00~16:30 男子のみ

#### 2使用方法

- 砲丸・円盤は競技場のものを使用すること。学校や個人で持ち込みの砲丸、円盤は禁止する。
- メディシンボールやソフトメディシンボールを使用した練習は禁止する。
- 係員の指示に従い、事故の無いように配慮・注意すること。

#### 【雨天走路】 荒天時、酷暑日のみ解放する

1日時 8月 6日(水) 12:30~16:30  
8月 7日(木) 7:00~16:30

#### 2使用方法と注意事項

- 内側の1レーンはJOGレーン
- 外側の2レーンは流し等の専用とする。
- 個人で用意したラダーやミニハードルなどの私物器具は持ち込めない。

上記、すべての施設は選手、引率者の入場に限る。保護者の入場はスタンド、周辺で観戦すること。

## 【競技について】

- ・投てき種目はすべて投てき場で行う。
- ・棒高跳については、招集完了後、バーかけ練習(ゴムバー)2回の公式練習のみ行う。

## 【学校受付】

- 8月 6日(水) 12:30~16:00 (玄関前にて行う)  
8月 7日(木) 7:30~8:45 (玄関前にて行う)
- ・配布物 ①大会プログラム(参加校1部) ②アスリートビブス、安全ピン  
③リレーオーダー用紙 ④資料プリント(練習場所のプリント)

## 【式典関係】 8時40分開始 エントランスで行う。

- ・開会式は各県旗手、選手宣誓の選手のみで行う。※県中体連旗を竹竿につける

1. 開会式 8時40分開始 (各県旗手1名、選手宣誓者1名) 1F エントランスで行う。  
8時30分選手整列 その他の選手はスタンドの日陰で着席する。
- (1) 開式通告
  - (2) 国旗・東海中体連旗・静岡陸協旗・静岡中体連旗 掲揚
  - (3) あいさつ 担当校長 平野 貴久
  - (4) 審判長競技開始宣言ならびに注意 審判長
  - (5) 選手代表宣誓 静岡県(開催県)
  - (6) 閉式通告
  - (7) 選手退場

正面

静岡	岐阜	三重	愛知
----	----	----	----

2. 閉会式 16時00分頃を予定

- (1) 閉会通告

## 【プログラム】

1. 販売日 8月 6日(水) 12時30分 玄関前 チケット売り場  
8月 7日(木) 7時30分~14時00分 玄関前
2. 販売方法 学校受付で1校1冊プログラムは無料配布  
プログラムは1冊 1000円

## 【駐車場】

1. 袋井ゲートより入場し、P4駐車場に駐車する。(バスも同様) ※無料
2. アリーナ横のP6駐車場は役員のみ駐車可。P5、P7はアリーナ専用のため使用禁止

## 【場所取りについて】 競技場外の場所取りは禁止とする。

1. 場所取りは、本競技場内2F、3F スタンド後方コンコースの通路のみとする。エリア各県ごと割り振りを行う。(別紙記載)  
ベンチを設置する場合、ブロックや石でおもりにする事や、粘着テープ等の使用を禁止とする。養生テープは可。(物を置いていく場合は各チームの責任とする。主催者は責任を負わない。)
2. 本競技場のスタンドの場所取りは一切禁止とする。物を置いての確保することも禁止。
3. 応援横幕は、1層目スタンドの第1曲走路~バックストレート~第4曲走路の中央通路の下段手すりのみとする。必ずひもで止め、ガムテープは禁止とする。(のぼり旗も同様)  
※スタンドから競技エリアへ垂らすことも禁止とする。(2層スタンドは立ち入り禁止)  
※場所取り・応援横幕の設置の日時 8月6日(水) 12時30分~

## 【連絡】

1. 近くにコンビニが少ない。昼食や水分は事前に確保することを勧める。
2. 次の種目(100m.200m.ハードル.リレー)の決勝については、ゴール地点に競技者の荷物を運搬する。  
100m.ハードル種目の予選の種目については、出発地点に脱衣かごを準備するので、スパイクを脱ぎ、本部室裏の中央通路(カーペット)を通り移動すること。それ以外の種目については、スパイクを履いたままスタンド下の室内通路を通り移動すること。  
・8/7の開門時間は 7:00とする。(本競技場、補助競技場とも)