

## ウォーミングアップ・応援・ベンチ場所について

開門は7:00からとなります。正面入り口とスタジアムE5、E6ゲートを開放します。

### ○ウォーミングアップについて

- ・コースを使つてのウォーミングアップは8時45分までです。それ以降は、スタジアムのコンコース一層目及びコンコース外側(フェンス外側)を左回りで利用する。※下の図を御確認ください。

### ○ベンチについて

- ・スタジアム内一層目コンコース及びスタジアムフェンス外側に設置してください。

### ○応援について

- ・応援については、レースに支障がないようお願いします。以下の点について厳守してください。

- ①コース内(走路)での応援は禁止します。また、選手への妨害がないようお願いします。
- ②スタート・中継所・ゴール付近での応援は禁止します。
- ③伴走・併走は禁止します。助力等の行為も一切禁止とします。
- ④競技中は、のぼり旗を持って移動しないようお願いします。その場にとどまって応援してください。
- ⑤競技中にコースを横断する行為は禁止します。ただし、トイレを使用する場合のみ、近くの審判員に申し出で競技に支障をきたすことがないように横断をお願いします。
- ⑥A地点からB地点はコースが狭くなっているため、侵入を禁止します。
- ⑦C地点より先は折り返しがあり、選手のすれ違いがあるため、侵入を禁止します。

