

## 令和8年度 中学生の大会(中体連関係)が大きく変わります！

次年度の大会が大きく変わるため、事前に概要をお知らせします。詳細は要覧掲載の要項、及び大会前に出される注意事項を確認し、ミスのないように申し込みをしてください。

### ① 7月の3週目に行われていた通称「県通信」が変わります！

今まで「県通信 兼 県総体」として行ってきましたが、2つの大会に分かれます！

- ・県通信→令和8年6月20日、21日 開催（予定）
- ・県総体→令和8年7月18日、19日 開催（予定）

それに伴い、県選抜はなくなります！

※全国大会の標準突破指定大会は 

・県通信
・県総体

 になります。  
【2回のチャンスがあることは変わりません】

### ② 6月6日、7日の地区予選会の変更点！

(一)「県通信兼県総体」の地区予選会と行ってきましたが、2つの県大会の予選会に変わります！

上位13位 → 「県通信(6/20、21)」

(四種は8位)↳ 「県総体(7/18、19)」 2つの大会に出場することになります！

(二)出場制限 1人1種目となります！

※勝ち進んだ場合に、ここで出場した種目で東海大会に出場することになります。

(その他、条件付きで2種目目に出場する機会があります。詳細は要項で確認してください。)

### ③ 県選抜改め、6月20日、21日の県通信の変更点！

(一)出場制限 1人2種目まで、1チームからの出場制限はなしとなります！

1種目目
------

 地区予選会で13位に入賞した選手(チーム)

2種目目
------

 県通信標準記録を突破した選手 (令和7年4月1日～令和8年6月7日の公認記録)

(二)実施種目 ※記録厳守、追い風参考は不可

基本は地区予選会と同じ種目ですが、①低学年リレーは行いません！

②男子1～3年1500年 →男子共通1500mとなります。

③女子1年800m、共通800m →女子共通800mとなります。

(三)全国大会標準記録を突破した種目で全国大会に出場する権利が与えられます。

2種目で突破したらどちらかの種目に絞ることになります。7月の県総体までに決めてください。

### ④ 県通信改め、7月18日、19日の県総体の変更点！

(一)出場制限 1人1種目となります！ (←地区予選会で13位に入った種目です)

(二)東海大会への出場権利 「6位に入賞した選手(チーム)が東海大会へ出場となります。」

※今まで県大会に1人2種目出場できていたため、2種目で東海大会への出場権利を得た場合、どちらかの種目を欠場することで7位以降の選手が繰り上がりで権利を得ていましたが、1種目になったため、繰り上がりはなくなります！

(三)全国大会への出場権利 ・標準記録を突破した種目で全国大会に出場する権利が与えられます。

・県総体リレー優勝チームが全国大会に出場する権利が与えられます。

⑤ 地域スポーツ団体（クラブ）の静岡県中学校体育連盟参加規定（リレー・駅伝）について

（個人種目に出場する場合は、例年通り中学校から出場する条件と変わりありません。）

**参加条件** 全日本中学校陸上競技選手権大会及び全国中学駅伝大会（または、それに繋がる大会）に出場する場合は下記の条件に変更となります。

「地域移行の認定を自治体に認められた地域クラブ」

よって、地域移行の認定を受けられた地域クラブはリレー、駅伝に出場することができます。  
（所属校が出場しない。部員が5人6人未満、夏→冬所属違い等の諸条件はなくなります）

※「登録のメンバー全員が同一学校に所属している」場合、地域移行の認定を受けていなくても出場できていましたが、出場できなくなります。 地域クラブよりリレー・駅伝に出場するには地域移行の認定が必須となります。

また、他地区への参加や帯同審判員の派遣費等の留意点もありますので、静岡県中体連 HP に掲載されている「令和8年度地域スポーツ団体（クラブ）」の静岡県中学校体育大会参加について」を熟読、承諾し参加してください。

※参加に当たっては、中体連の意義を理解して参加してください。

勧誘等による移籍、勝利至上主義に偏ることがないように各チーム遵守してください。

上記以外にも変更点があります。

2026年度要覧や中体連(陸協)HPに掲載される各大会要項をご確認ください。

文責 静岡県中体連陸上競技部長  
静岡市立清水飯田中学校 西井勝章